

CAMPAMENTO PARA NIÑOS DE LAS IGLESIAS EN PUERTO RICO—2020

TÍTULO: DIOS PROVEE TODO

Tema: Dar gracias a Dios por todo

Lección 4

Dios me dio las emociones y el dominio propio

Referencias bíblicas: Eclesiastés 3:4-8; Romanos 12:15; 2 P. 1:6 (con las notas); Proverbios 29:11

Historias, materiales y/o ayudas visuales:

1. Fotos de personas para representar las emociones. (NE)
2. Historia de José en Génesis 37:2-4. (NI)
3. Vídeo del atleta. (NI)
4. Historia de José en Génesis 37, 39-42. (NA)

Cánticos sugeridos:

1. Todo aquel que compite en los juegos (2015) (NE)
2. Dios me creó perfecto (2015) (NI)
3. Rio si ríes y lloro si lloras (2015) (NI)
4. Sed benignos unos con otros (2020) (NA)

NIVEL ELEMENTAL:

VERSÍCULO: “Todo aquel que compite en los juegos, en todo ejerce dominio propio.” 1 Corintios 9:25a

ENFOQUE: Dios creó al hombre con emociones, sentimientos y con dominio propio.

APLICACIÓN PRÁCTICA: Pida a un niño que pase al frente y dígale al oído que ponga cara de: enojado, triste, alegre, sorprendido, etc. Pregunte a los niños qué emoción está reflejando. (Considere ejemplos adicionales)

Dios creó al hombre lleno de emociones, de sentimientos. ¡Dios no nos creó como robots! Los robots son hechos por el hombre y por más que los programan y diseñan para reaccionar a situaciones, ¡jamás tendrán emociones ni sentimientos reales! Nosotros tenemos diferentes sentimientos y emociones como: alegría, coraje, miedo, tristeza y sorpresa. ¡Dios nos creó así! (Utilice fotos de personas representando diferentes emociones para abundar sobre cada una. Si es alegría, que identifiquen la emoción y digan qué cosas o situaciones nos hacen sentir alegría, etc.) ¡Imagínense cómo seríamos si no tuviésemos emociones!

Lección 4, Dios me dio las emociones y el dominio propio

Estas lecciones han sido preparadas para el CNIPR2020. Por favor, no las use sin autorización. Si desea usarlas escriba al siguiente correo: vasosparahonrapr@gmail.com

¡Dios también nos creó con la capacidad para controlar nuestras emociones cuando sea necesario! Es normal que podamos sentir enojo, pero no nos ponemos a gritar de coraje. Es normal que sintamos tristeza cuando mamá no puede comprarnos un dulce o juguete, pero no nos tiramos al piso a llorar. Es normal que a veces sentimos miedo, pero siempre podemos ir donde papá, mamá o un adulto que nos abrace y dé seguridad. (Muchas veces el miedo entra por cosas que ellos ven en la televisión o en los aparatos electrónicos, animarlos a que no vean las cosas que le dan miedo). Si tu equipo pierde al jugar, puedes sentirte triste pero no dejas de felicitar al equipo ganador. Si estás en un parque, te ríes en voz alta, pero cuando estás en un lugar cerrado, lo haces en voz baja. ¡Dios nos creó con la capacidad para controlar nuestras emociones! (Considera ejemplos adicionales) A esto la Biblia le llama dominio propio: **“Todo aquel que compite en los juegos, en todo ejerce dominio propio.” 1 Corintios 9:25a.**

NIVEL INTERMEDIO:

VERBÍCULO: “Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran.” Romanos 12:15

ENFOQUE: Dios creó al hombre con emociones y sentimientos. No debemos usar nuestras emociones para lastimar a otros y hacerlos sentir mal. Debemos considerar los sentimientos de los otros.

APLICACIÓN PRÁCTICA: Narre la historia de José en Génesis 37:2-4 (enfatice la parte de la túnica y no de la preferencia del padre). José era un joven de 17 años que vivía con sus padres y sus hermanos mayores y pastoreaba rebaños. Un día el papá de José le hizo una túnica de muchos colores; pero, sus hermanos sintieron celos porque no le regalaron una a ellos. Desde ese día los hermanos de José sentían celos (envidio) por él y no le hablaban pacíficamente. ¿Qué ustedes hubieran hecho si tu papá le regala algo a uno de tus hermanos y no te regala a ti? ¿Cómo te sentirías? ¿Te sentirías feliz por tu hermano? (Puede añadir preguntas)

Cuando juegas y tu equipo no es el que gana, ¿puedes ir a felicitar el equipo ganador y alegrarte con ellos? Aunque te sientas triste, enfadado o decepcionado, lo correcto al relacionarte con los que ganaron es ir a felicitarlos. Cuando tu equipo es el ganador, ¿te burlas de los otros que no ganaron el partido? Si ves que alguien se cae y está avergonzado o llorando, ¿vas a ayudarlo y consolarlo o te echas a reír y te burlas? Cuando tu amigo saca buena nota en un examen, ¿lo felicitas? Si tú sacas buena nota y otros no, ¿te burlas de los demás? (Considera ejemplos adicionales) En **Romanos 12:15** dice: **“Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran.”** Es sumamente importante intentar todos los días usar nuestras emociones de la mejor manera al relacionarnos con los demás, tomando en consideración también sus sentimientos.

(En caso de que considere necesario, utilizar el video del atleta para reforzar la lección)

NIVEL AVANZADO:

VERSÍCULOS: “...no se ponga el sol sobre vuestra indignación...” Efesios 4:26b

“Sed benignos unos con otros, tiernos, perdonándoos unos a otros,...” Efesios 4:32a

ENFOQUE: Dios creó al hombre con emociones y sentimientos. Debemos usar nuestras emociones adecuadamente al relacionarnos con otros. No debemos guardar rencor o amargura aun cuando otros nos ofenden, sino perdonar.

Narre brevemente la historia de José en Génesis 37, 39-42. (Puede tener una hoja o ayuda visual en el que identifique momentos en la historia en que las emociones se usan adecuadamente o lo contrario) Recalque el aspecto negativo en el que los hermanos de José le guardaron rencor por la envidia que le sentían a José, al grado de no hablarle pacíficamente y llegar a venderlo. Por el otro lado, recalque que, aunque los hermanos de José lo maltrataron, José no guardó rencor en contra de ellos y les proveyó asilo. José tampoco se burló de sus hermanos cuando ellos se tuvieron que inclinar ante él.

Si alguien te dice que no le gusta cómo estás vestido ¿qué haces? ¿te quedas tranquilo o te entristeces con esa persona por mucho tiempo? Si alguien te comenta algo que sientes que es una burla a tu persona, ¿te enojas y te quedas enojado por mucho tiempo? Si no eres escogido para participar de algo porque solamente escogerían a uno en tu salón, ¿te enojas con la maestra? ¿qué piensas? ¿qué haces? Si tus compañeros no te incluyen en un “chat” ¿qué haces? Si tu amigo no quiere acompañarte a algún lugar ¿qué haces? La Biblia dice en **Efesios 4:26b:** “**...no se ponga el sol sobre vuestra indignación**”. Eso significa que tan pronto salga el sol, es decir que sea un nuevo día, ya no hay que continuar con esa amargura o rencor. De hecho, deberíamos dejar de estar enojados antes de irnos a dormir. También en **Efesios 4:31-32 dice:** “Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, **sed benignos unos con otros, tiernos, perdonándoos unos a otros.**”

(Si considera necesario, puede hablar acerca del dominio propio que ejerció José con la esposa de Potifar. A veces en las relaciones con los demás niños(as) de la escuela, te dicen para que “te hagas novio(a)” de fulanito(a), pero si se ven en esa situación deben ejercer dominio propio).

[Definición de dominio propio: capacidad que nos permite controlarnos a nosotros mismos y a nuestras emociones, no que éstas nos controlen a nosotros.]

Lección 4, Dios me dio las emociones y el dominio propio

Estas lecciones han sido preparadas para el CNIPR2020. Por favor, no las use sin autorización. Si desea usarlas escriba al siguiente correo: vasosparahonrapr@gmail.com